

Informace pro člověka infikovaného HIV a pro rodiče nebo zákonného zástupce dítěte infikovaného HIV

Bylo zjištěno, že jste nosičem lidského viru imunodeficiencie (HIV). Jde o stav, který je léčitelný, i když v současné době prozatím ne zcela vyléčitelný. Nakažený člověk může žít mnoho let bez jakýchkoliv projevů nemoci, to znamená, může být zcela zdravý, ale přitom může při pohlavním styku nakazit svého partnera, může svou krví virus přenést na druhého člověka, je-li jeho krev ve styku s otevřeným poraněním druhého člověka, daruje-li krev nebo jde-li o matku, může v průběhu těhotenství nebo porodu nakazit své dítě.

Léčba, která Vám bude předepsána, dokáže průběh infekce výrazně ovlivnit a zabránit různým zdravotním komplikacím. Pokud budete léčbu pečlivě dodržovat, máte šanci se dožít vysokého věku a zároveň výrazně snížíte svou infekčnost. Nedodržování léčby nebo její nesprávné užívání může naopak vést k závažné poruše obranyschopnosti Vašeho organismu, zvané AIDS, a může též vést ke zvýšení Vaší infekčnosti.

Váš ošetřující lékař Vám poradí spolehlivé zdroje informací o tom, co život s HIV obnáší.

Zároveň Vás upozorňujeme na právní povinnosti, které se na Vás jako nosiče HIV vztahují:

Zákon o ochraně veřejného zdraví (zákon č. 258/2000 Sb.) v § 53 nosiči HIV ukládá povinnost:

a) podrobit se léčení, lékařskému dohledu, potřebnému laboratornímu vyšetření a dalším protiepidemickým opatřením; povinnost podrobit se léčení se nevztahuje na fyzickou osobu po nákaze vyvolané lidským virem imunodeficiencie ve stavu těžkého onemocnění (lékařským dohledem se rozumí pravidelné docházení do některého z HIV center podle Vaší volby v termínech, na kterých se dohodnete s lékařem),

b) dodržovat poučení lékaře o ochraně jiných fyzických osob před přenosem infekčního onemocnění, jehož jsou nosiči,

Riziko přenosu HIV můžete ovlivnit tím, že:

- se budete léčit a budete striktně dodržovat léčebný režim, budete praktikovat tzv. bezpečnější sex — je nezbytné, abyste se vyhnuli ejakulaci semene do úst partnera či partnerky a při vaginálním a análním sexu vždy používali kondom. Kondom doporučujeme používat i v případě, že dosáhnete nedetekovatelné virové nálože (tj. množství viru v krvi), abyste předešli případné nákaze pohlavně přenosnou nemocí, která může nepříznivě ovlivnit Váš zdravotní stav (a v této souvislosti je nutné používání kondomu i při orálním sexu bez ejakulace). Je třeba se vyvarovat všech krvavých sexuálních praktik. Líbání není rizikové, není-li spojeno s pokousáním nebo s intenzívním sáním. Je třeba si uvědomit, že prezervativ musíte používat i tehdy, je-li Váš partner (partnerka) rovněž HIV pozitivní, protože každá další infekční dávka viru zhoršuje průběh onemocnění,

- pokud jste injekční uživatel/ka drog, nebudete sdílet jehly, stříkačky a roztok drogy s jinou osobou,

c) nevykonávat činnosti, při nichž byste vzhledem ke svému nosičství ohrožoval zdraví jiných fyzických osob,

Jako nosič HIV se nemůžete stát dárce krve, tkání či orgánů. Při běžném společenském kontaktu nehrozí přenos HIV, a proto Váš status nebrání ve výkonu většiny činností ani povolání. Určitá omezení jsou zakotvena v právních předpisech upravujících výkon služby v ozbrojených složkách.

d) informovat lékaře před vyšetřovacím nebo léčebným výkonem a při přijetí k poskytovateli lůžkové péče o svém nosičství; pokud má nosič poruchu vědomí, učiní tak ihned, jakmile mu to jeho zdravotní stav umožní,

e) sdělit své nosičství poskytovateli zdravotních služeb v oboru všeobecné praktické lékařství, který vypracovává posudek před uzavřením smlouvy o poskytnutí pobytové služby v zařízení sociálních služeb podle zvláštního právního předpisu,

f) oznamovat registrujícímu poskytovateli zdravotních služeb v oboru všeobecné praktické lékařství nebo v oboru praktické lékařství pro děti a dorost, osobní údaje (jméno, příjmení, datum narození, místo trvalého a přechodného pobytu), údaje o zaměstnání a změny v těchto údajích.

Mějte prosím rovněž na paměti, že ten, kdo byl z nedbalosti způsobí nebo zvýší nebezpečí rozšíření nakažlivé nemoci u lidí (včetně HIV), může naplnit skutkovou podstatu trestného činu (§ 152, § 153 a zákona č. 40/2009 Sb., trestní zákoník).

Ve vlastním zájmu, abyste současně nezhoršil/a průběh onemocnění sám/sama u sebe, nebo nenakazil/a někoho dalšího, měl/a byste dodržovat níže uvedené zásady:

- při jakýchkoliv zdravotních obtížích, i když zdánlivě bezvýznamných, jako jsou např. opakovaná onemocnění dýchacích cest, především déle trvající kašel, dále při hubnutí, při zduření mízních uzlin, jakékoliv vyrážce apod. se ihned obraťte odborníka v problematice HIV/AIDS,

- protože jste ohrožen/a následky jakékoliv infekce, měl/a byste se sám/a aktivně chránit před úzkým stykem s lidmi s infekcí,

- měl/a byste dodržovat pravidla osobní hygieny, mít vlastní kartáček na zuby, holicí strojek, ručník atd., které nesmíte nikomu půjčovat. V případě, že dojde k potřísnění předmětů Vaší krví, např. při poranění, musíte zajistit dezinfekci těchto předmětů (virucidním dezinfekčním prostředkem),

- měl/a byste přesvědčit svého sexuálního partnera, partnerku (partnery), aby se rovněž podrobili vyšetření na přítomnost HIV. Umožní jim to nejen chránit sebe, ale i druhé, dáte jim i šanci na včasné zahájení léčby, která průběh onemocnění podstatně zpomalí. Nechcete-li informovat o své HIV pozitivitě svého partnera sám/sama, můžete požádat lékaře svého HIV centra, aby to učinil za Vás,

- měl/a byste dodržovat zásady správné výživy, zejména pokud jde o biologicky hodnotnou stravu. Doporučuje se vyloučit ze stravy syrové nebo špatně tepelně opracované maso (zdroj různých mikroorganismů, které mohou vést k vážným komplikacím u lidí infikovaných HIV). Je třeba dodržovat správnou životosprávu a vyvarovat se kouření.

- Při řešení Vašich případných problémů Vám mohou poskytnout poradenství nevládní organizace pracující v oblasti problematiky HIV/AIDS.

Prohlašuji, že jsem byl/a s tímto poučením seznámen/a, poučení jsem porozuměl(a).

Datum:

Jméno a příjmení:

Podpis:

V případě potřeby se můžete obrátit i na lékaře ostatních HIV center uvedených níže:

1. HIV Centrum Nemocnice Na Bulovce, Klinika infekčních, tropických a parazitárních nemocí, Budínova 2, Praha 8, tel.: 266 08 2 628-9 nebo 266 08 2 772.
2. HIV Centrum České Budějovice, Nemocnice, B. Němcové 54, České Budějovice, tel.: 387 87 4 600 nebo 387 87 4 465.
3. HIV Centrum Plzeň, Infekční klinika FN, Dr. Beneše 13, Plzeň, tel.: 377 402 264. 4. HIV Centrum Ústí n. L., Masarykova nemocnice, Ústí n. L., tel.: 477 112 609.
4. HIV Centrum Ústí n. L., Masarykova nemocnice, Ústí n. L., tel.: 477 112 609.
5. HIV Centrum Hradec Králové, Infekční klinika FN, Hradec Králové, tel.: 495 832 220 nebo 495 833 773.
6. HIV Centrum Brno, FN Bohunice, Jihlavská 20, Brno, tel.: 532 232 017.
7. HIV Centrum Ostrava, FNsP Ostrava, 17. listopadu 1790, Ostrava-Poruba, tel.: 597 374 278.
8. HIV Centrum Ústřední vojenské nemocnice, Klinika infekčních nemocí 1. LF UK a ÚVN, U Vojenské nemocnice 1200, Praha 6, tel.: 973 208 255.